

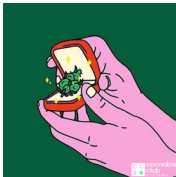
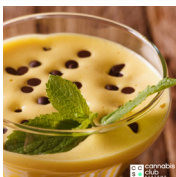
PÍLDORAS

DICIEMBRE 2021



Planificador

mes Diciembre 2021

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
		1 	2	3	4	5
6	7 	8	9 	10	11	12
13	14 	15	16 	17	18	19
20	21 	22	23 	24	25	26
27	28	29 	30	31		



PÍLDORA 1

Si quieres ser más feliz, pon ya el árbol de Navidad en casa. Los expertos aseguran que la decoración navideña tiene efectos muy positivos en las personas. ¿Te conviene el nuestro?

Fuente: @weedfeed

#cannabisclubsystems #csclub #cannabisclub #cannabiscommunity
#cannabispain #weedclub #privatesmokeclub #420club #420family
#420community #420spain #marijuanamovement #weedspain420



Lanzamiento: **1 Diciembre 2021**



PÍLDORA 2

Una encuesta californiana revela un uso común del cannabis para tratar síntomas de la menopausia.

El 27% de las mujeres participantes en la encuesta dijo haber usado alguna vez el cannabis para tratar algún síntoma de la menopausia.

Una de cada cuatro mujeres californianas entre los 45 y los 64 años de edad consumen o han consumido cannabis en alguna ocasión para tratar los síntomas de la menopausia. Este es el resultado de un pequeño estudio observacional realizado con los datos de 232 mujeres veteranas del ejército de EE UU que residen en el norte de California.

La conclusión del estudio es que el uso de cannabis para tratar los síntomas de la menopausia podría ser una práctica común entre las mujeres, por lo menos entre las veteranas del norte de California, un estado que permite el uso legal de cannabis medicinal desde 1996, y el uso recreativo desde 2016. Los datos de la encuesta fueron recogidos entre marzo y mayo del 2020.

De la muestra total del estudio más de la mitad dijo padecer síntomas molestos como consecuencia de la menopausia, incluidos sofocos y sudores





PÍLDORA 2

nocturnos (54%), insomnio (27%) y síntomas genitourinarios (69%). Un 27% de las encuestadas dijo haber usado el cannabis para paliar alguno de estos síntomas, y un 10% adicional expresó interés en utilizarlo como un tratamiento futuro.

En los análisis de los resultados, las autoras vieron que no había diferencias significativas de edad, etnia, nivel socioeconómico o condiciones de salud mental entre las mujeres que informaron de su consumo de cannabis y las que dijeron no consumir. Los resultados del estudio fueron presentados en la Reunión Virtual Anual de la Sociedad Norteamericana de la Menopausia 2020.

Fuente: <https://canamo.net/>

#cannabisclubsystems #csclub #cannabisclub #cannabiscommunity #cannabispain #weedclub #privatesmokeclub #420club #420family #420community #420spain #marijuanamovement #weedspain420 #420menopausia





PÍLDORA 3

Etiqueta tu crush
Tag your crush

Fuente: @weedpainting

#cannabisclubsystems #csclub #cannabisclub #cannabiscommunity
#cannabispain #weedclub #privatesmokeclub #420club #420family
#420community #420spain #marijuanamovement #weedspain420



Lanzamiento: **9 Diciembre 2021**



PÍLDORA 4

La primera asociación legal cannábica de España, la Asociación Ramón Santos sobre Estudios del Cannabis (ARSEC), cumple este martes 30 años de andadura en Barcelona.

Según ha hecho saber ARSEC en un comunicado, la entidad se registró en 1991 en la Generalitat de Cataluña, y durante su recorrido ha trabajado en la normalización del cultivo y consumo del cannabis. Actualmente, en España hay más de 2.000 asociaciones y clubes relacionados con el cannabis.

Con datos del Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones publicados por el Ministerio de Sanidad, el 11% de las personas de entre 15 y 64 años en España ha consumido cannabis en el último año, situándose solo por detrás del alcohol y el tabaco. Esa cifra sube al 35,2% si se pregunta si se ha consumido cannabis a lo largo de vida, y un porcentaje que llega al 33% en personas de entre 14 y 18 años.

Fuente: www.metropoliabierta.com

*#cannabisclubsystems #csclub #cannabisclub #cannabiscommunity
#cannabispain #weedclub #privatesmokeclub #420club #420family
#420community #420spain #marijuanamovement #weedspain420*



Lanzamiento: **14 Diciembre 2021**



PÍLDORA 5

Ponche de huevo con brandy

El ponche de huevo es delicioso y definitivamente hará que todos se emborrachen en tu fiesta navideña con el amor del cannabis. Además, el ponche de huevo es una de las bebidas navideñas favoritas de todos, ¿así que por qué no hacerlo?

Necesitarás:

- 3 huevos
- 2 tazas de crema de leche
- 4 gramos de marihuana molida, preferiblemente una cepa con tonos dulces
- ½ taza de brandy
- ¼ de taza de azúcar
- 4 cucharadas de extracto de vainilla
- 4 palitos de canela
- 2 cucharadas de mantequilla
- 1 cucharadita de nuez moscada
- 1 cucharadita de pimienta inglesa
- ½ cucharadita de clavo

El método:

1. En una sartén, combina tu cannabis, mantequilla, brandy y extracto de



Lanzamiento: **16 Diciembre 2021**



PÍLDORA 5

vainilla y calienta la sartén a fuego lento.

2. Cocínalo por 60 minutos, revolviendo regularmente.

3. A los 45 minutos, añade tu nuez moscada, pimienta inglesa y clavo.

4. Utiliza un colador para colar la mezcla y permite que se enfríe completamente (approx. 30min.)

5. Bate los huevos, la crema, azúcar y tu mezcla de brandy con cannabis ya cocinada hasta que esté espesa y cremosa.

¡Finalmente, añade un palito de canela en cada vaso!

Fuente: <https://weedseedshop.com/>

*#cannabisclubsystems #csclub #cannabisclub #cannabiscommunity
#cannabisspain #weedclub #privatesmokeclub #420club #420family
#420community #420spain #marijuanamovement #weedspain420
#receta420 #cooking420*



CC cannabis
club
SYSTEMS

Lanzamiento: **16 Diciembre 2021**



PÍLDORA 6 (ya esta traducida)

Top 10 de películas de marihuana

La marihuana tiene varios usos maravillosos. Uno de los muchos efectos placenteros de la marihuana es la capacidad para disolver el estrés y la ansiedad, que nos permite dejarnos llevar y disfrutar el momento. Esta es una de las razones por las que a muchos amantes de la marihuana les encanta ir fumados para disfrutar una buena película. La marihuana te permite meterte de lleno en la película y sentir intensamente el drama, la diversión y la acción. La única pregunta importante es ¿qué peli deberías ver? Hay cientos de películas estupendas para disfrutar mientras vas fumado. ¡Te hemos preparado una lista con nuestras 10 favoritas! Colócate, escapa de la realidad por un rato y échale un vistazo a estas películas clásicas para fumados.

1. Superfumados (Pineapple Express)
2. Como humo se va. Cheech y Chong (Up in Smoke)
3. Cuestión de pelotas (Dodgeball)
4. Medio Flipado (Half Baked)
5. El Gran Lebowski (The Big Lebowski)
6. Dos colgaos muy fumaos (Harold & Kumar Go to White Castle)
7. Scary Movie 3
8. Jay y Bob El Silencioso Contraatacan (Jay And Silent Bob Strike Back)
9. Colega, ¿dónde está mi coche? (Dude, where's my car?)



Lanzamiento: **21 Diciembre 2021**



PÍLDORA 6 (ya esta traducida)

10. Buen Rollito (How High)

Si todavía no has visto estas pelis, puedes estar seguro de que te echarás unas risas con esta trama de fumados.

¡Esperamos que disfrutes con nuestra selección de películas!

Fuente: <https://dutch-passion.com/>

#cannabisclubsystems #csclub #cannabisclub #cannabiscommunity #cannabispain #weedclub #privatesmokeclub #420club #420family #420community #420spain #marijuanamovement #weedspain420 #420movie #420pelicula



Lanzamiento: **21 Diciembre 2021**



PÍLDORA 7

Merry Weedmas and Happy Holidaye!

#cannabisclubsystems #csclub #cannabisclub #cannabiscommunity #cannabispain #weedclub #privatesmokeclub #420club #420family #420community #420spain #marijuanamovement #weedspain420 #420holidaye #weedmas



Lanzamiento: **23 Diciembre 2021**



PÍLDORA 8 VIDEO

¡Gracias por vuestra confianza! Ahora que termina este año 2021 nos gustaría dar las gracias a todos los clientes, amigos y seguidores que nos han apoyado en esta andadura. Todo el equipo de CCS os desea un nuevo año verde y feliz.

*#cannabisclubsystems #csclub #cannabisclub #cannabiscommunity
#cannabispain #weedclub #privatesmokeclub #420club #420family
#420community #420spain #marijuanamovement #weedspain420*



Lanzamiento: **29 Diciembre 2021**